

# Цифровая экзистенция личности: вызовы и стратегии управления

Чурин В.В.

# Цифровая экзистенция личности: вызовы и стратегии управления



Цифровая революция переплетает наши жизни с виртуальным миром: от социальных медиа до онлайн-банкинга, от цифровых дневников до интернет-магазинов - мы все взаимодействуем с цифровыми технологиями ежедневно, формируя виртуальные отражения нашего реального "я".



# Цифровая аутентичность

способность индивида выразить свою уникальность и личность через онлайн-присутствие, сохраняя при этом честность и подлинность своего цифрового образа

как цифровые технологии влияют на нашу способность быть аутентичными и сохранять личную идентичность в онлайн-пространстве?

как можно различать подлинные цифровые сущности от их искаженных или фальсифицированных представлений?

# Приватность и безопасность

С ростом цифровых технологий возникают новые вызовы в области защиты наших личных данных и обеспечения безопасности в онлайн-пространстве

хакерские атаки, утечку данных, недобросовестное использование персональной информации со стороны компаний и другие формы цифрового мошенничества

использование сильных паролей, двухфакторную аутентификацию, шифрование данных, а также меры по защите от фишинга и других видов мошенничества

# Цифровое наследие

управление цифровым наследием после смерти, включая доступ к аккаунтам, управление цифровыми активами и сохранение цифрового наследия

виды цифровых активов:  
социальные медиа, электронные документы, финансовые аккаунты и цифровые коллекции

создание цифрового завещания, доверенных лиц, которые будут управлять вашими цифровыми активами, а также инструкций по сохранению и передаче паролей и доступов к вашим онлайн-аккаунтам

# Эмоциональное благополучие

влияние цифровых технологий на психическое здоровье и эмоциональное благополучие личности, а также методов управления этим влиянием

как постоянное сравнение себя с другими, цифровое давление на идеальный образ жизни и онлайн-хейт могут повлиять на наше самочувствие и эмоциональное благополучие?

психологические последствия цифровой зависимости и методы ее преодоления. Как распознать признаки цифровой зависимости и разработать стратегии для снижения зависимости от цифровых технологий?

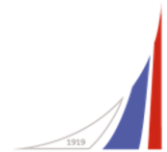
# Этика и цифровая ответственность

вопросы конфиденциальности, справедливости, свободы выражения и другие аспекты, которые требуют внимания при использовании цифровых платформ

роль цифровой грамотности и образования в формировании этических навыков и цифровой ответственности

принципы прозрачности в сборе и использовании данных, открытости алгоритмов и решений в цифровых системах, а также важность обеспечения доступности информации для всех пользователей

# Заключение



1. сложная и многогранная проблема
2. внимательный и комплексный подход
3. технологии создают проблемы, среди них:
  - Цифровая аутентичность
  - Приватность и безопасность
  - Цифровое наследие
  - Эмоциональное благополучие
  - Этика и цифровая ответственность
4. технологии создают новые способы решения проблем