

20 апреля 2024 года

**Управление ресурсом выбора
дисциплин.
Подготовка молодежи к
ответственному родительству:
основы перинатологии и
цитогенетики**

Ганичева А.Н. – к.п.н., доцент департамента педагогики ИППО,
руководитель ОП «Раннее детство» (магистратура)

ВВЕДЕНИЕ

Уважаемые студенты бакалавриата!

Одним из модулей дисциплин по выбору (ДВ) в учебных планах нашего института Вам предлагается **изучение модуля «Все начинается с детства»** (развитие, воспитание и обучение детей раннего возраста). Изучение его позволит Вам узнать этапы развития ребенка, понять истоки возможных нарушений, которые проявляются в дошкольном и младшем школьном возрасте; подготовиться к родительству



Структура модуля

Основы перинатальной
педагогика



Педагогика раннего детства



Проектирование
индивидуального маршрута
ребенка



Основы перинатальной педагогики



Предлагаем Вашему вниманию краткий обзор одой из дисциплин, входящих в модуль

Изучение учебной дисциплины интегрирует знания психологии, медицины, цитогенетики, педагогики

ПЕРИНАТОЛОГИЯ как новая область знаний



- Перинатология (греч. «peri» – вокруг, около;
 - лат. «natus» – рождение, «logos» – наука)
- раздел акушерства и педиатрии, изучающий развитие и охрану здоровья плода и новорожденного в перинатальном периоде (БМЭ)

Выделение перинатологии как области медицины (педиатрии) произошло в первой половине XX в.

Структура науки

Перинатология

Перинатальная
медицина

Перинатальная
психология

Перинатальная
педагогика



Пренатальный период

Пренатальный (внутриутробный период) – это классический пример процесса созревания, в ходе которого в жестко заданной и генетически закрепленной последовательности происходит превращение оплодотворенной яйцеклетки в новорожденного

Родительство – это «ПРО100»

- 1. Надо ли готовиться к родительству?
- 2. Кому надо готовиться к родительству?
- 3. Что меняется в жизни семейной пары, когда супружество соединяется с родительством?

Чайлдфри - субкультура и идеология, характеризующаяся сознательным желанием не иметь детей

Выделяют два вида чайлдфри:

- *реджекторы* испытывают отвращение к беременности, грудному вскармливанию, маленьким детям и т.п.;
- *аффексьонадо* привлекает бездетный образ жизни. Они не намерены «тратить жизнь на детей»

ПРОБЛЕМА ... ???



С ПРИНЯТИЕМ ИНФОРМАЦИИ О РАСШИРЕНИИ ГРАНИЦ
СЕМЬИ И ПЕРЕХОДЕ СУПРУЖЕСТВА В РОДИТЕЛЬСТВО,

**СЕМЬЯ УЧИТСЯ ЖИТЬ ПО
НОВЫМ ЗАКОНАМ**

Благоприятный возраст для рождения первенца

По медицинским показателям: **21-27 лет**

- социальная зрелость;
- стабилизировался гормональный фон;
- ткани эластичны;
- мышцы упруги

Все зависит от общего состояния организма



Позднее родительство: реальность

По мнению медиков
(акушеров, гинекологов)
и психологов
самый лучший возраст для родов
находится
в промежутке
23–30 лет



Риски позднего материнства



- хронические заболевания (изношенность организма)

- снижается возможность к зачатию

- увеличиваются хромосомные нарушения

- слабость родовой деятельности

- недоношенная беременность

- выше процент кесарева сечения

Риски поздних родов (медицинский аспект)

Возраст	Статистика (Синдром Дауна)
30 лет	1 на 800 чел.
40 лет	1 на 100 чел. (увеличивается в 8 раз)
44 года	1 на 25 чел. (увеличивается в 32 раза)

Средний возраст
первородящих в России
приближается к
30-35 годам

- женщины зрелые, самостоятельные;
- повышенная ответственность к материнству;
- сконцентрированность на материнстве;
- позже легче переносится менопауза

Границы триместров

Беременность делится на три периода по три месяца каждый, которые называются триместрами

1 триместр: 1-14 недели;

2 триместр: 15-26 недели;

3 триместр 27-40 недель



Основы цитогенетики

Хромосомы - нуклеопротеидные структуры в ядре клетки, в которых сосредоточена бóльшая часть наследственной информации и которые предназначены для её хранения, реализации и передачи



От чего зависит пол ребенка



девочка

X

X

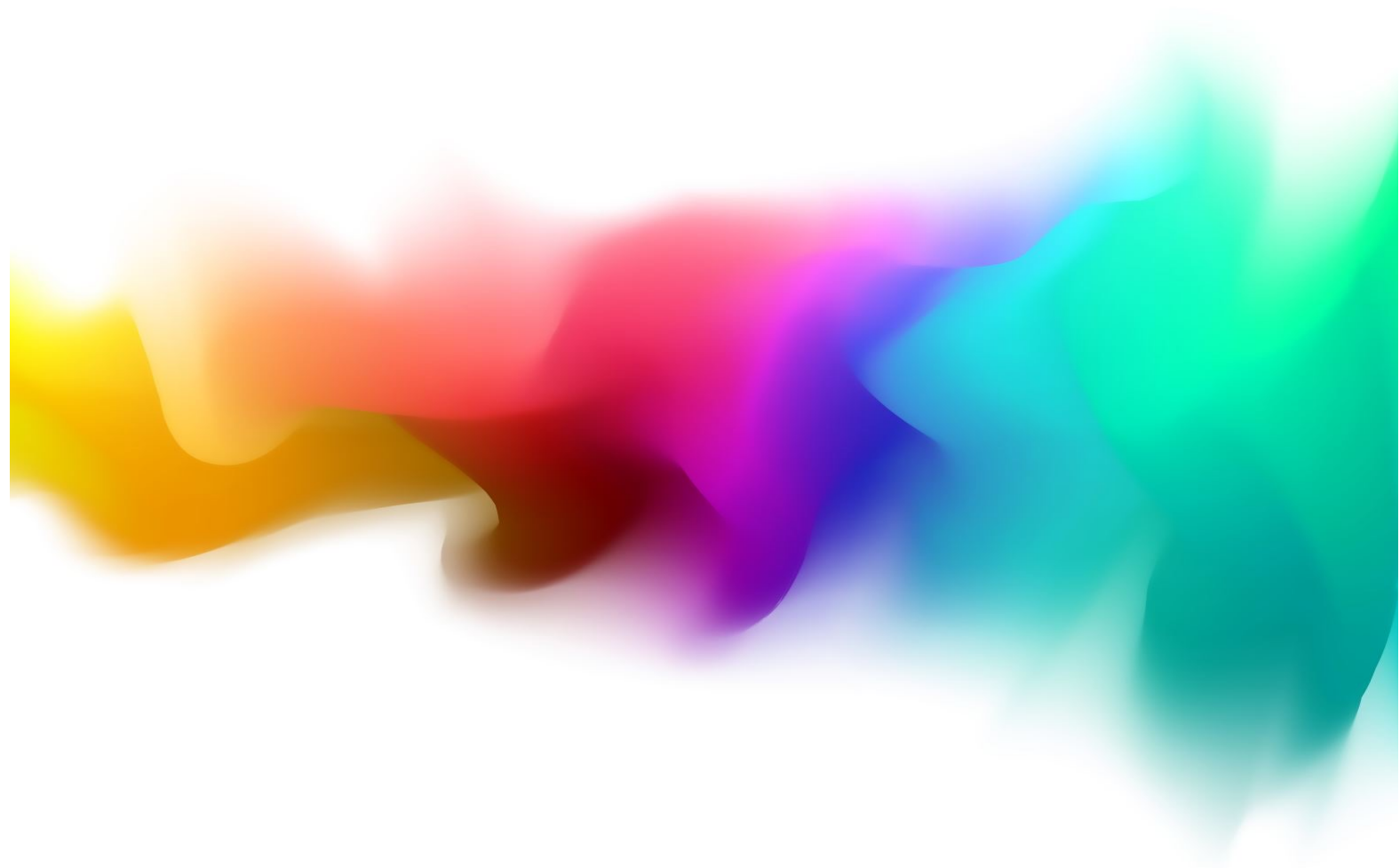
мальчик

X

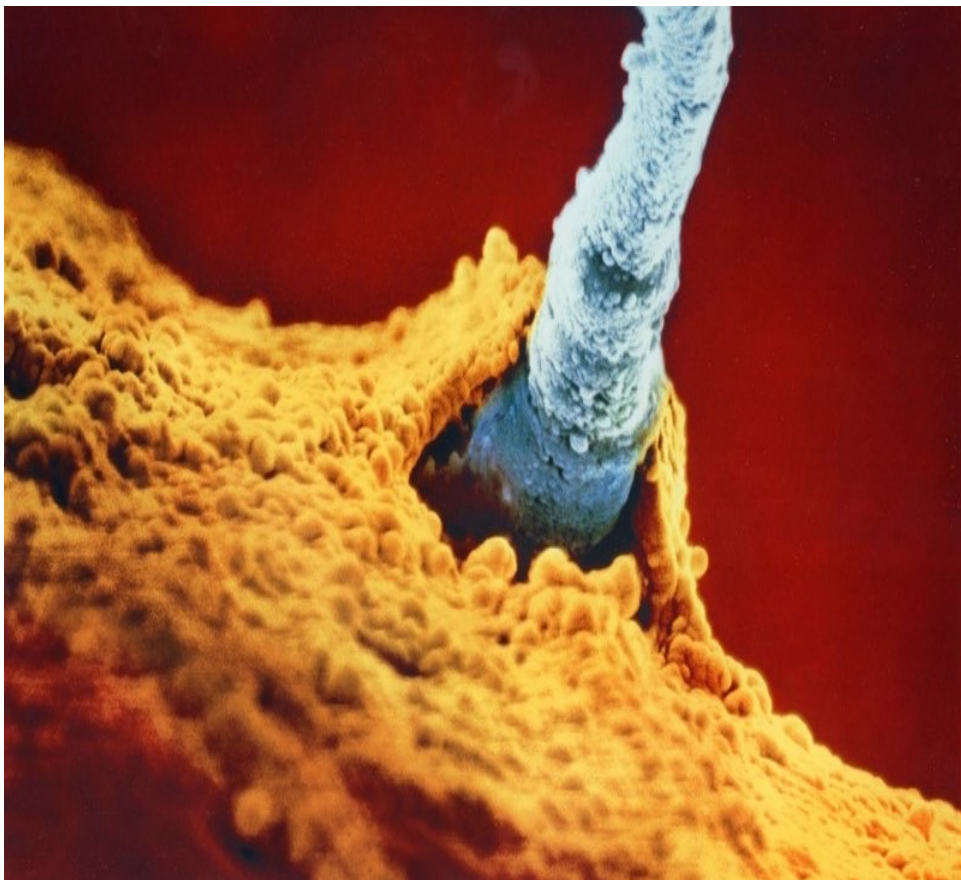
Y

Первый триместр беременности

**1 триместр:
1-14 недели**



1-4 недели беременности



Сперматозоид проникает в яйцеклетку

Начало беременности - формирование зиготы (содержит уже 46 хромосом - по 23 отцовский и 23 материнский)

В течение 1-й недели, зигота, получая питание, постоянно делится (более 100 клеток)

На 4-й неделе начинается развитие плодных оболочек, пуповины и плаценты, обеспечивающих внутриутробную жизнедеятельность пренейта

В этот период велика угроза выкидыша

Основы цитогенетики

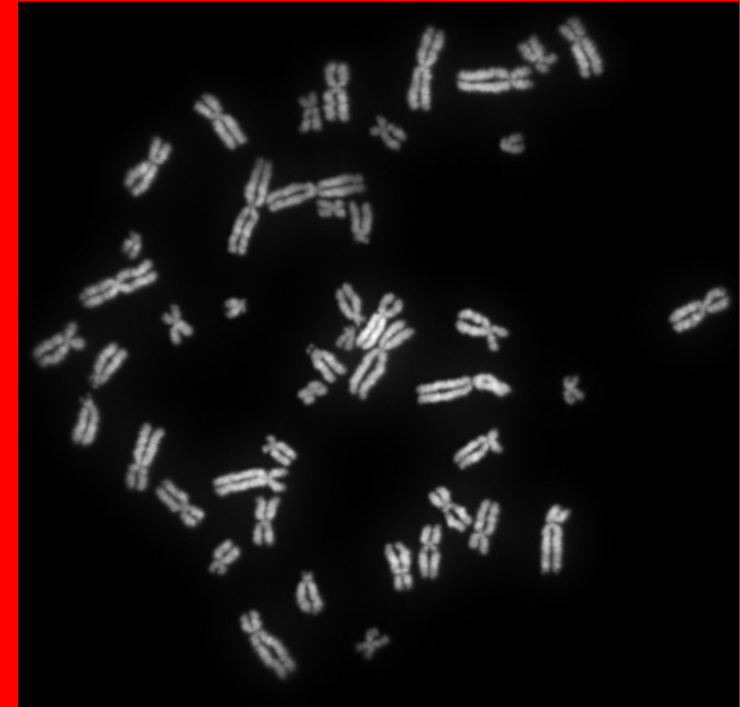
Сперматозоиды с X-хромосомой – менее подвижны, но более живучи

*«Дожидаются выхода»
яйцеклетки*

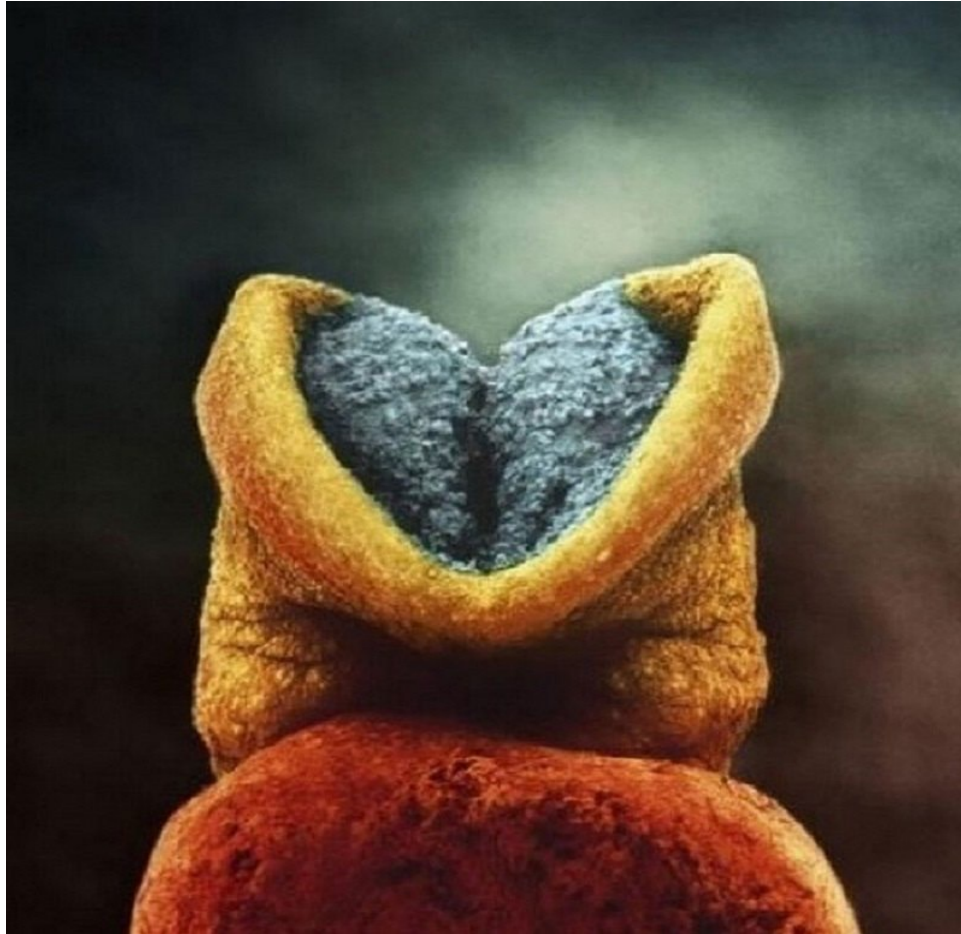
Сперматозоиды с Y-хромосомой – очень подвижны, но не долговечны (не более 48 часов)

Y-хромосомы «могут обогнать»

X-хромосомы



4-5 недели беременности



- Серая часть – мозг будущего младенца

На 4-5-й неделе у пренейта формируются зачатки всех органов в виде трех зародышевых листков (из них будут образовываться нервная система, позвоночник, скелетные мышцы, внутренние органы, сосуды, кровь, волосы, ногти, зубы, эпителий ушей, глаз и носа)

Тело зародыша выглядит как цилиндрик. Зародыш становится эмбрионом, его длина – 2 мм

К концу 6-7 недели беременности

У пренейта формируются:

- пульсирующая **сердечная трубка** - прообраз сердца и других внутренних органов;
- пальчики на руках и ногах;
- мозг и нервная система;
- легкие, желудок, печень;
- позвоночник и два полушарий головного мозга;
- лимфатические узлы, надпочечники

Длина тельца – 7 мм; вес – 1 г.



8-9 недель беременности

В головном мозге можно различить все основные отделы, количество извилин почти соответствует их числу у новорожденного

Ручки и ножки похожи на ласты. Начинают работать мышцы (ручки и ножки могут сгибаться)

Сформированы ушки; появляются губы

Длина – 1,5 - 2,5 см; вес – 2 г.



10-11 недели беременности

Пальцы на руках и ногах уже имеют ноготки

Сердцебиение ребёнка может быть услышано специальным стетоскопом

Появляется радужная оболочка глаз

Длина тельца – 4 - 4,5 см

Вес – около 10 г



На третьем месяце формируются косточки и суставы



14 недель беременности

Кожа пренейта выглядит прозрачной

Начинают расти волосы на голове пренейта

Движения пренейта становятся всё более скоординированные

Сформированы веки малыша

Можно определить пол ребенка



**МЫ – ЗА ОСОЗНАННОЕ И
ОТВЕТСТВЕННОЕ
РОДИТЕЛЬСТВО**



Содержание второго и третьего семестров беременности, а также развитие ребенка до 3 лет Вы узнаете в ходе изучения модуля **«Все начинается с детства»**



Выбирайте изучение нашего модуля