

А. В. Самсонова, А. В. Крутова

# Мой цветочный подоконник

альбом юного садовода  
для младших школьников



Государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования города Москвы  
«Московский городской педагогический университет»  
Институт педагогики и психологии образования

## Мой цветочный подоконник

альбом юного садовода для  
младших школьников

Под редакцией студентов 2 курса ПоИППО-2-211  
А. В. Самсоновой, А. В. Крутовой

Москва 2023



## Слово к читателю

*Здравствуйте, юные садовники!*



Мы уверены, если в руках у вас оказалось это пособие, то вы так же сильно любите выращивать и ухаживать за ними, как и мы. В этом пособии мы вас познакомим с двумя категориями растений, расскажем интересные факты о них, продемонстрируем инструкцию по уходу.

А в конце вы сможете сами попробовать вырастить любое растение по нашим рекомендациям и запечатлеть их в фотоальбоме.

Мы убеждены, что у вас все получится, и вам будет интересно и очень познавательно!



## Оглавление

Слово к читателю .....	4
<b>Глава 1</b>	
"Вечнозеленые"	
Авокадо .....	8
Алоэ .....	10
Кактус .....	12
Плющ .....	14
Фикус Бенджамина .....	16
<b>Глава 2</b>	
"Цветы"	
Зефирантес .....	20
Каланхоэ .....	22
Кампанула .....	24
Пуансеттия .....	26
Сенполия .....	28
Для заметок .....	30
Фотоальбом .....	32



Глава 1

## ВЕЧНОЗЕЛЕНЫЕ

# АВОКАДО



## Интересные факты:

Листья дерева авокадо используются для приготовления лечебного чая.

Косточка и кожура авокадо содержат токсины, смертельно опасные для животных, особенно коров и лошадей, ведь они могут проглотить косточку целиком.

Авокадо состоит из 73% воды, 15% жира, 8,5% углеводов (в основном волокон) и 2% белка.

## Как вырастить АВОКАДО?

Извлеките косточку, возьмите три зубочистки и проткните ими косточку по «экватору» на равном расстоянии с трёх сторон. Не повредите ядро.

Возьмите ёмкость (например, стеклянную бутылку), наполните её водой. Установите авокадо на зубочистках тупой стороной вниз. Вода должна покрывать 1/3 косточки. Следите, чтобы вода ежедневно оставалась на этом же уровне.



## Температура

Следите за авокадо регулярно. Не допускайте пересыхания земли, поддерживайте температурный режим — не менее +20°C, а также подкармливайте удобрениями.



## Полив и подкормка

Через 3-4 недели вы увидите первые ростки. Когда они будут на высоте около 3 см, авокадо необходимо пересадить в землю. Возьмите горшок, наполните его землёй и поставьте на подоконник или в любое место с хорошим освещением. Посадите авокадо в землю, сделав там ямку, и аккуратно полейте.

## Мое авокадо

Высота, см	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.

# АЛОЭ



## Интересные факты:

- ★ В природе алоэ растет в жарких тропических и даже засушливых местах - на Мадагаскаре, Индии. Это растение может выживать как в пустынях, так и на склонах гор.
- ★ Алоэ имеет специфический состав - почти на 97% оно состоит из воды, остальные 3% содержат сложные эфиры.
- ★ Целебные качества алоэ проявляют после 5 лет жизни.

## Как вырастить АЛОЭ?

1 способ: Черенками. Необходимо срезать листочек от взрослого растения, обработать срез активированным углем и оставить около недели на свежем воздухе подсыхать. После чего можно сажать в грунт.

2 способ: Семена. В неглубокую посуду положить влажную землю, разложить семена, засыпать их тонким слоем песка, после чего накрыть емкость стеклом или пленкой. Не забывать поливать и опрыскивать.



## Температура

Летом можно выставлять алоэ на открытый воздух, например на балкон. При этом молодое растение нужно притенять в жаркие дни от солнца. Зимой же следует обеспечить хорошее освещение.



## Полив и подкормка

Полив умеренный. Как верхний слой земли высох, подождать еще около 2-ух дней перед следующим поливом.

С мая по август алоэ подкармливают каждые 2 недели удобрением для кактусов.

## Мое алоэ

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.

# КАКТУС



## Как вырастить КАКТУС?

Отростки являются основным материалом для размножения кактусов. Наиболее благоприятным периодом для отделения отростков является весна или лето, когда кактус находится в фазе активного роста. В это время нужно тщательно осмотреть кактус и, в первую очередь, оценить его внешний вид, не кажется ли он больным и обессиленным. Если таких признаков нет, то можно спокойно искать на нем отростки и, используя острый нож, аккуратно их снимать. Горшок для укоренения выбирается небольшой и обязательно с дренажными отверстиями, не стоит допускать застоя влаги и загнивания корня.



## Интересные факты:

- ★ Стерилизованные иглы кактусов в прошлом применялись врачами Латинской Америки для зашивания ран.
- ★ Собаки и волки по какой-то причине недолюбливают кактусы и даже побаиваются их.
- ★ Ослы в Южной Америке умеют сбивать копытами колючки с кактусов, чтобы затем их спокойно съесть. Европейские животные такими навыками не обладают.

## Полив и подкормка

Подкормку производят с периодичностью раз в две недели, но только после обычного полива, чтобы избежать ожога корневой системы.



## Температура

Температура и освещение Оптимальной будет температура в 18-25 градусов. В теплые месяцы, когда термометр не опускается ниже первого значения, растение можно выносить на балкон. Зацвести поможет понижение температуры: для этого необходимо обеспечить кактусу период покоя длительностью около 2 месяцев при 10-15 градусах.

## Мой кактус

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.

# плющ



## Интересные факты:

- ★ Плющ используют для изготовления лекарственных средств, которые применяются при лечении болезней печени, а также при кашле
- ★ Плющ-рекордсмен по очистке воздуха. Он абсорбирует массу ядовитых веществ.

## Как вырастить плющ?

Черенок на укоренение помещают в стакан, наполненный водой. После того как на отрезке образуются корешки, проводят его высадку во временную емкость. Заглубляют черенок в субстрат примерно на 5-10 мм. Хорошо полейте его и сверху накройте полиэтиленовым пакетиком, который прокалывают в нескольких местах, чтобы к растению мог поступать воздух. Когда пройдет 1-1,5 месяца черенок должен полностью укорениться. После этого его высаживают уже в постоянную емкость.



## Температура

Оптимальная температура в комнате — около 18 градусов. Если же в помещении теплее, тогда растению следует обеспечить регулярное увлажнение из пульверизатора.



## Полив

Поливать домашний плющ нужно обильно и часто, почва в горшке всегда должна быть немного влажной. Рекомендуем увлажнять растение 2-3 раза в неделю. Зимой, если меняется температура содержания, то поливы сокращают. Да и в целом, в холодное время года данному виду нужно чуть меньше воды.

## Мой плющ

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.

# ФИКУС БЕНДЖАМИНА



## Как вырастить ФИКУС БЕНДЖАМИНА?

Черенками. Необходимо срезать веточку с листьями от взрослого растения и поставить на подоконник в емкость с водой. Воду надо регулярно менять и через месяц он даст первые корни. После чего его можно пересаживать в горшок.



## Интересные факты:

- ★ Родина этого растения – тропический лес Азии. В наше время его можно встретить в Индии, в Китае, в Австралии. Растет он также на Гавайских и Филиппинских островах.
- ★ Из этого растения путем обрезки можно формировать различные фигуры: шары, кольца и многие другие, в зависимости от вашей фантазии и умения.
- ★ В Индии и Индонезии фикус Бенджамина считается священным растением.

## Освещение

Цветок любит находиться на освещенном месте, но предпочитает непрямой свет. Зимой, при недостатке солнечного освещения, рекомендуется дополнительный источник света.



## Полив и подкормка

2 раза в неделю летом и 1 раз в неделю зимой. В жаркое время надо раз в неделю опрыскивать листья. Растение нужно подкармливать жидким удобрением 1 раз в 2 недели, необходимо чередовать минеральные и органические удобрения.

## Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно весной. Горшок должен быть на 2 см больше, взрослые растения можно оставлять в том же горшке. Для пересадки используют землю для фикуса.

## Мой фикус Бенджамина

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.



Глава 2  
**Цветы**

# Зефирантес



## Как вырастить ЗЕФИРАНТЕС?

Луковицы по несколько штук помещают в неглубокий широкий горшок таким образом, чтобы их шейки выглядывали на поверхность. Хороший дренажный слой обязателен, как и трехдневный карантин на полив.

## Интересные факты:

- ★ Зефирантес в переводе с греческого означающее «цветок западного ветерка».
- ★ Буквально через день после проклевывания из грунта цветонос достигает полного размера и украшается роскошным цветком.



## Освещение, температура и полив

Освещение предпочитает яркое, рассеянное, в небольших дозах возможно даже попадание прямых солнечных лучей, кроме палящих, полуденных. Влажность воздуха не имеет существенного значения. Температура — обычная комнатная, только на период покоя желательно обеспечить место попрохладнее: около + 10-12 °С. Самая ответственная процедура — полив осуществляется мягкой, хорошо отстоявшейся водой. Во время цветения он проводится регулярно, по мере высыхания верхнего слоя почвы. Зато в период покоя делать это следует очень редко или вообще полностью прекратить.

## Мой зефирантес

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.



# Каланхоз



## Интересные факты:

Измельченные листья этого растения помогают при лечении ран и ожогов.

В Китае принято дарить каланхоз в горшках на китайский Новый год. С помощью подарка вы желаете процветания, богатства и благополучия.

Слово "каланхоз" с французского переводится как "то, которое падает и растёт".

## Как вырастить КАЛАНХОЭ?

Черенками - верхушки побегов до 6-8 см. Их срезают и помещают в банку с водой до появления корешков, после чего молодые растения высаживают в отдельные горшочки.

## Освещение

Предпочитает большое количество света и зимой, и летом.



## Полив и подкормка

Летом - умеренно, после просыхания верхнего слоя земли. Зимой - после высыхания верхнего слоя подождать еще 2-3 дня. В целях гигиены цветок можно периодически опрыскивать.

Подкармливать с конца весны до середины лета специальным удобрением для кактусов один раз в месяц.

## Пересадка

Каланхоз ежегодно весной пересаживают в почву для кактусов. Горшки не должны быть слишком просторные. А на дно горшка стоит положить керамзит, он предотвратит гниение корней от избытка влаги.

## Моя каланхоз

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.



# Кампанула



## Как вырастить КАМПАНУЛУ из семян?

1. Приготовить пластиковые стаканчики, заполненные землей.
2. Посеять несколько семян в каждый стаканчик и немного углубить.
3. Землю регулярно, но не сильно опрыскивать пульверизатором.
4. После появления побегов с 3 листами рассадить по отдельным горшкам. При покупке семян в упаковке соблюдать инструкцию. Иногда требуется предварительное замачивание.



## Интересные факты:

- Селекционеры вывели кампанулу как комнатное растение из полевого колокольчика.
- В народе кампанулу с голубыми цветами прозвали "женихом", а с белыми цветами - "невестой".
- В народе этот цветок еще именуют чеботком, пичужницей, звоночком или синельником.

## Освещение

Растение нуждается в большом количестве яркого, но рассеянного света.

## Полив и подкормка

Летом - ежедневно, в особо яркие дни 2 раза в день. Зимой - 2-3 раза в месяц.

Один раз в 10-20 дней ее подкармливают удобрениями для цветущих комнатных растений.

## Пересадка

Пересадку проводят весной, когда растению не хватает места. Это можно определить по тому, что корни выглядывают через дренажное отверстие. Почва подойдет универсальная, для цветов.

## Моя кампанула

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.



## Пуансеттия



### Интересные факты:

- ★ Второе название цветка - Рождественская звезда
- ★ В 1906 году пуансеттия стала символом Рождества.
- ★ Для яркого окраса пуансеттия должна находиться в темноте не менее 12 часов в день

### Как вырастить ПУАНСЕТТИЮ?

1) После того как у купленного растения листья начнет облеть, сокращаем полив почва должна быть практически сухой. Укоротить побеги до 15 сантиметров от уровня земли. Емкость с цветком ставят в прохладное и темное место, где он должен пробыть до мая.

2) В мае пуансеттию поставить в солнечное место, внести минеральное удобрение по инструкции. После того как кустик тронется в рост, потребуется пересадка в свежую почву..

3) В октябре растение нужно на ночь убирать в темное место, не меньше 14 ч в сутки.

Это способствует стимуляции закладки бутонов у кустика.

### Полив и подкормка

Поливать по мере просыхания верхнего слоя земли (2-3 см). Зимой - 1 раз в 5 дней, а летом 1 раз каждые 2-3 дня. Также стоит опрыскивать растение пульверизатором в жаркие дни.

Подкармливают растение весной, летом и осенью 2 раза в месяц комплексным минеральным удобрением.

### Освещение

Необходим яркий, но рассеянный свет (окна восточной либо западной ориентации). Важно несколько раз в неделю ставить цветок в темное место на 12 часов.

### Пересадка

Регулярно 1 раз в год в марте-апреле. Используйте грунт для семейства молочайных, а горшок на 2 см больше.

### Моя пуансеттия

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.



## Сенполия

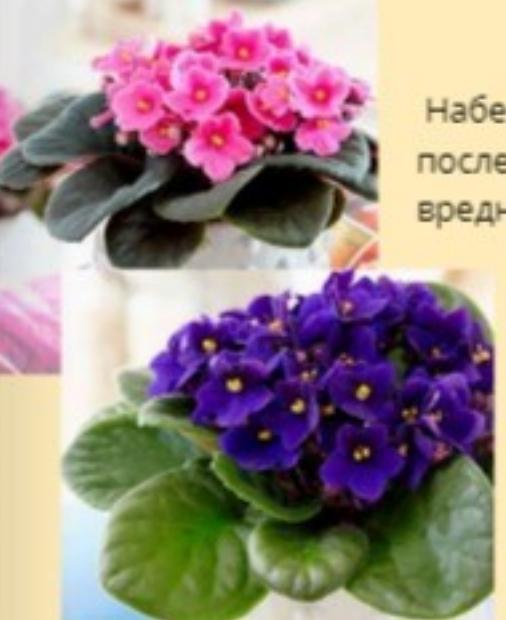


### Интересные факты:

- ★ Второе название сенполии - фиалка
- ★ В Китае сенполии невероятно популярны, особенно различная парфюмерия и косметика с их экстрактами.
- ★ Фиалка трёхцветная очень необычна - она действительно имеет цветки нескольких цветов, что и отражено в её названии.

### Как вырастить СЕНПОЛИЮ?

Помещаем листовой черенок сенполии в маленький стаканчик с чистой водой. Следим, чтобы листовая пластина находилась выше уровня воды. Пройдет около двух недель и на срезе черенка появятся корешки. Не стоит дожидаться, когда корни вырастут очень длинными.



### Полив

Наберите водопроводную воду в банку, дайте ей постоять день-два, а после прокипятите. Так во влаге почти не останется хлора и солей, вредных для растения.

### Температура

В тёплое время года оставьте растение на подоконнике. Не стоит выносить его на балкон или лоджию. При температуре 27–28 °C включайте вентилятор, только не направляйте его прямо на фиалку. Если в комнате работает кондиционер, следите, чтобы температура не опускалась ниже 18 °C, а воздушный поток не попадал на растение.

### Моя сенполия

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!  
И вложи в галерею в конце книги.

## Для заметок

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Для заметок

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Фотоальбом

"Вечнозеленые"



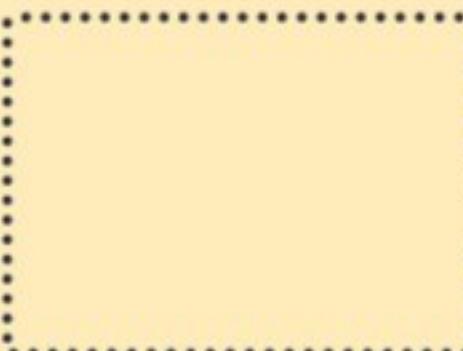
Авокадо



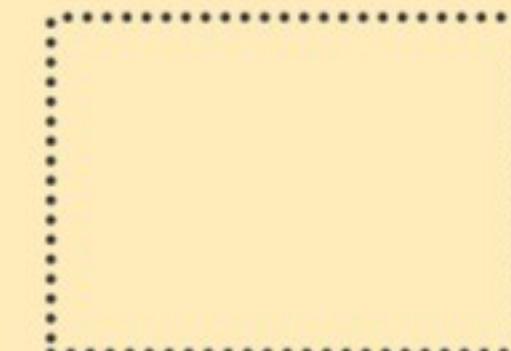
Алоэ



Кактус



Плющ



Фикус Бенджамина

## Фотоальбом

"Цветы"



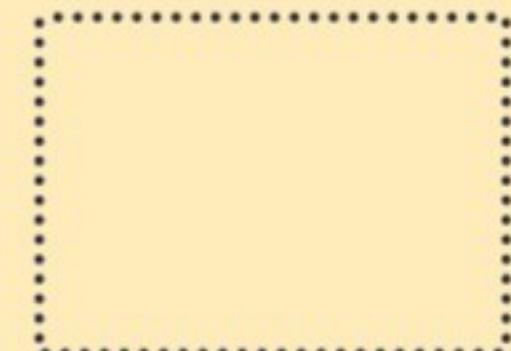
Зефирантес



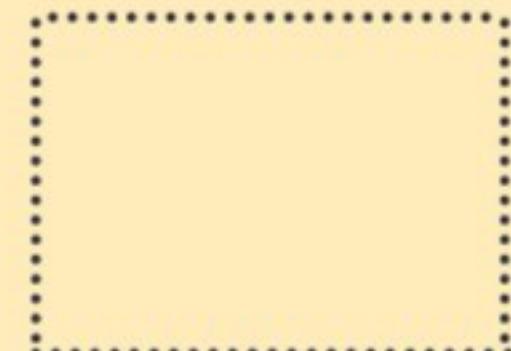
Каланхое



Кампанула



Пуансеттия



Сенполия

## Заключение

Дорогие, юные садоводы!

Мы надеемся, вы смогли украсить свой подоконник новыми цветами и растениями!

Изучая альбом, вы узнали много новых растений.

Теперь вы можете наблюдать за их ростом и радоваться внешним видом. А с помощью альбома вы можете следить за вашими успехами.

*В скором времени для вас появится вторая часть альбома, где будет еще больше растений и цветов!*

## Источники

1. Книга Садовода: энциклопедия [Электронный ресурс].  
URL: <https://bookgardener.ru/>
2. Все о комнатных растениях: учебное пособие [Электронный ресурс].  
URL: <https://room-plant.ru/>
3. Растениевод: сборник статей [Электронный ресурс].  
URL: <https://rastenievod.com/>
4. Энциклопедия комнатных цветов и растений: энциклопедия [Электронный ресурс].  
URL: <https://iplants.ru/enciki.php>